

Mantrazingen 'Lied van de seizoenen'

SEIZOEN 2024-2025

Frans Meijer organiseert komend seizoen weer vier heerlijke **mantra-ochtenden** in De Verbeelding in Zeewolde. Ervaring is niet nodig. Laat je gewoon meenemen.

Vrijdagochtend 4 oktober 2024 "de Herfst"
Vrijdagochtend 20 december 2024 "de Winter"
Vrijdagochtend 28 maart 2025 "de Lente"
Vrijdagochtend 20 juni 2025 "de Zomer"

Het zingen van mantra's werkt ontspannend en bevrijdend.
Het zingen wordt afgewisseld met momenten van meditatieve stilte.
Juist eenvoud en herhaling; de afwisseling van stilte en klank, helpt je om even los te komen van je zorgen en gedachten en je eigen ruimte in jezelf te ervaren.

Het zorgt voor een diep gevoel van verbondenheid met jezelf, met elkaar en met de natuur. Elke ochtend laten we ons daarbij inspireren door de sfeer van het seizoen.



WANNEER

2024: 4 oktober en 20 december

2025: 28 maart en 20 juni

TIJDSTIP

09:30 inloop, 10:00 start

ADRES

De Verbeelding 25
3892 HZ Zeewolde

KOSTEN

15,00 euro (incl. thee)



AANMELDEN

fransmeijer@labyrintflevoland.nl

