

Labyrint Flevoland

Is een plaats voor bezinning, klank en verstillung, verwondering en verdieping; een plaats die ruimte biedt aan mensen en hun verlangen naar persoonlijke groei.



Het **Labyrint** staat voor: 'levensweg'.

Ga het Labyrint binnen en loop je symbolische levensweg. Heen en terug lopen, brengt je bij jezelf in het hier en nu en geeft je de gelegenheid jezelf te doorgronden. Het is een metafoor voor ieders eigen levenspad.

Het midden van het labyrint komt overeen met het midden in onszelf, onze innerlijke kern. Vanaf het moment dat je het middelpunt verlaat en je de terugtocht begint, ga je symbolisch je persoonlijke vernieuwing tegemoet, je innerlijke groei. In tegenstelling tot een doolhof, waarin je keuzes moet maken tussen de vele paden, heeft een labyrint slechts één enkel pad dat gaat naar het centrum en weer terug naar buiten. Een labyrint leidt je altijd naar het hart en wijst de weg.

Ben jij op zoek? Kijk rustig rond op onze website.

Heb je vragen? Mail ons en we nemen contact met je op.

Website: www.labyrintflevoland.nl

Algemeen: info@labyrintflevoland.nl

Marina: marinavanarendonk@labyrintflevoland.nl

Frans: fransmeijer@labyrintflevoland.nl

Programma 1e helft 2019

(januari t/m juni)

Do 17 jan	Labyrint Lopen, 10.30—12.00 locatie: Muiderweg 24, Zeewolde
Do 24 jan	Klankreis, 19.30—20.45 locatie: Muiderweg 24, Zeewolde
Vr 25 jan	Mantrazingen, 19.30—21.00 locatie: De Verbeelding, Zeewolde
Do 31 jan	Klankreis, 19.30—20.45 locatie: Muiderweg 24, Zeewolde
Do 7 febr	Klankreis, 19.30—20.45 locatie: Muiderweg 24, Zeewolde
Do 14 febr	Labyrint Lopen, 10.30—12.00 locatie: Muiderweg 24, Zeewolde
Do 14 febr	Klankreis, 19.30—20.45 locatie: Muiderweg 24, Zeewolde
Do 21 febr	Klankreis, 19.30—20.45 locatie: Muiderweg 24, Zeewolde
Vr 8 mrt	Workshop stembevrijding, 19.30-21.30 locatie De Verbeelding, Zeewolde
Do 14 mrt	Labyrint Lopen, 10.30—12.00 locatie: Muiderweg 24, Zeewolde
Vr 29 mrt	Mantrazingen, 19.30—21.00 locatie: De Verbeelding, Zeewolde
Do 18 apr	Labyrint Lopen, 10.30—12.00 locatie: Muiderweg 24, Zeewolde
Za 4 mei	Wereld Labyrintdag, 12.00—14.00 locatie: Muiderweg 24, Zeewolde
Vr 24 mei	Mantrazingen, 19.30—21.00 locatie: De Verbeelding, Zeewolde
Do 13 jun	Labyrint Lopen, 10.30—12.00 locatie: Muiderweg 24, Zeewolde



Programma seizoen 2018—2019



Labyrint Flevoland

Muiderweg 24

3891 DB Zeewolde

Tel.: 06-48773829

www.labyrintflevoland.nl

info@labyrintflevoland.nl

kvk: 50565958



**Klanktherapeut
Creatief Coach
Labyrintwerker
geboren in 1961,
polderkind.**

Wat heb ik je te bieden? Of jij nu kind, puber, volwassen of bejaard bent. Uitgaande van jouw persoonlijke kwaliteiten ondersteun ik je graag om de door jou gestelde doelen te behalen. Mijn overtuiging is dat ieder mens uiteindelijk zelf verantwoordelijk is voor zijn of haar levenspad en de keuzes die je daarin maakt. Uit ervaring weet ik dat dit niet altijd even gemakkelijk is. Je bewust worden dat er een keuzemogelijkheid is, is een eerste stap om te kunnen groeien als mens. Ook ik heb dit met vallen en opstaan ervaren. Ik streef helderheid na en ben een creatieve denker. Ik breng mensen graag in beweging, maar mag ook met liefde een tijdje bij iemand stil staan. Ook mensen in hun laatste levensfase weten de weg naar mij te vinden.

Na een loopbaan in het onderwijs en in de kunsteducatie heb ik mijn verlangen om meer met coaching en therapie te gaan doen in daden omgezet. Mijn diverse rollen hebben mij veel levenskennis gegeven. Ik heb ervaren dat mijn verschillende activiteiten geen tegenstellingen, zijn maar takken van dezelfde boom. Vanaf 2010 heb ik een aantal opleidingen gevolgd; Coaching, Counseling met Verbeeldingskracht en de opleiding Integratieve Psychotherapie van BGL. Daarnaast heb ik me gespecialiseerd als klanktherapeut. Momenteel specialiseer ik me als rouw-deskundige en begeleiding bij 'hoe te sterven'. Deze studies voelen voor mij als "thuiskomen bij mijn talenten".

Programma najaar 2018

(september t/m december)

- | | |
|-------------|--|
| Vr 14 sept | Mantrazingen, 19.30—21.00
locatie: De Verbeelding, Zeewolde |
| Do 20 sept | Labyrint Lopen, 10.30—12.00
locatie: Muiderweg 24, Zeewolde |
| Do 11 okt | Labyrint Lopen, 10.30—12.00
locatie: Muiderweg 24, Zeewolde |
| Vr 12 okt | Workshop stembevrijding, 19.30-21.30
locatie De Verbeelding, Zeewolde |
| Vr 2 nov | Labyrint Lopen, 19.30—21.30
locatie: De Verbeelding, Zeewolde |
| Do 8 nov | Klankreis, 19.30—20.45
locatie: Muiderweg 24, Zeewolde |
| Do 15 nov | Klankreis, 19.30—20.45
locatie: Muiderweg 24, Zeewolde |
| 16 & 17 nov | 9e editie Popkoor Zeewolde
locatie: De Verbeelding, Zeewolde |
| Do 22 nov | Labyrint Lopen, 10.30—12.00
locatie: Muiderweg 24, Zeewolde |
| Do 22 nov | Klankreis, 19.30—20.45
locatie: Muiderweg 24, Zeewolde |
| Do 29 nov | Klankreis, 19.30—20.45
locatie: Muiderweg 24, Zeewolde |
| Vr 14 dec | Mantrazingen, 19.30—21.00
locatie: De Verbeelding, Zeewolde |
| Do 20 dec | Labyrint Lopen, 10.30—12.00
locatie: Muiderweg 24, Zeewolde |



**Stembevrijder
Coach, Trainer,
Flevolander, 60 jaar**



Wat heb ik je te bieden? In mijn werk sta jij centraal. Het gaat om jou. Ik luister met mijn hart, ben er ten dienste van jou. Ik nodig je uit om moedig te zijn; om op zoek te gaan naar je eigen vragen, je ongemak en pijn, je talenten en je vreugde. Van daaruit kom je tot inzicht en keuzes in je werk, je privéleven; keuzes voor je toekomst. Ik nodig je uit om je stem te laten horen; dat wat vastzit, te laten stromen, zodat je weer kunt groeien. En ik zal je daarbij steunen.

Een coaching traject met mij is als een wandeling. Jij bepaalt zelf de route, de lengte, het tempo: je gaat op pad en ik loop met je mee, ik luister, stel af en toe wat vragen en zorg voor voldoende proviand. Soms staan we stil en kijken even terug om daarna weer verder te gaan. Totdat jij je richting hebt gevonden en weer verder kan. Dan nemen we afscheid

Ik bied je geen oplossingen. Evenmin geef ik je adviezen over wat je moet doen. Dat bepaal je zelf. Ik kan je wel helpen bij het zoeken naar antwoorden en je nieuwe koers. Simpel door te luisteren, vragen te stellen, uit te dagen, te prikkelen, te spiegelen, te confronteren, of door er alleen maar te zijn.

Ik ben ST!R gecertificeerd coach. Ik heb een rijke levens- en werkervaring. Ik ken mezelf, mijn beperkingen en mijn talenten. Heb van oorsprong een onderwijsachtergrond en daarin veel mensenkennis opgedaan. Ik heb ervaring in het leidinggeven aan teams, complexe vraagstukken en organisatieveranderingen, zowel bij de overheid als in de private sector. Daarnaast ben ik dirigent, zangcoach en stembevrijder en geef ik leiding aan muziek(theater)producties. Sommigen zien mij als 'een troubadour, een zanger, anderen weer als 'de rattenvanger van Hamelen'. Al deze kwaliteiten combineer ik met mijn talent als coach. Dat is wat ik je kan bieden.