

## Labyrint Flevoland

een vindplaats, waar ruimte is voor bezinning, klank en verstillig, verwondering en verdieping. Een plaats die ruimte biedt aan mensen en hun verlangen naar verdieping en persoonlijke groei.



Het **Labyrint** staat voor: 'levensweg'. Het is een metafoor voor ieders eigen levenspad. Het leven kent immers ook de nodige – verwachte en onverwachte – wendingen. Tevens is het een symbool voor de innerlijke groei, een 'omcirkeling van het zelf'. In tegenstelling tot een doolhof, waarin je keuzes moet maken tussen de vele paden, heeft een labyrint slechts één enkel pad dat de loper leidt naar het centrum en weer terug naar buiten. Je kunt er, ondanks verwachte en onverwachte wendingen, niet verdwalen. Een labyrint leidt je altijd naar het hart.

Ben jij op zoek? Kijk rustig rond op onze website [www.labyrintflevoland.nl](http://www.labyrintflevoland.nl) en kijk wat wij voor jou kunnen bieden. Heb je vragen? Mail ons en we nemen contact met je op: [info@labyrintflevoland.nl](mailto:info@labyrintflevoland.nl)

## Programma 2016

- 28 januari: Klankreis, 19.30 – 21.00, locatie Muiderweg 24, Zeewolde
- 2 februari: Labyrintlopen: "Lopen naar het licht" 19.30 – 21.00, locatie De Verbeelding, Zeewolde
- 16 februari: Zingen: "Golven van de Ziel": 19.30 - 21.00, locatie De Verbeelding, Zeewolde
- 18 maart: Stembelijding Lied van de Seizoenen, "De Lente - Ontluiken", 9.30 – 12.00, locatie De Verbeelding, Zeewolde
- 12 april: Zingen: "Golven van de Ziel": 19.30 - 21.00, locatie De Verbeelding, Zeewolde
- 7 mei: Open Huis Labyrint Flevoland Wereld Labyrintdag 10.00 - 14.00, locatie Muiderweg 24, Zeewolde
- 17 juni: Stembelijding Lied van de Seizoenen, "De Zomer - Stromen", 09.30 – 12.00, locatie De Verbeelding, Zeewolde
- 16 september: Stembelijding Lied van de Seizoenen, "De Herfst - Loslaten", 09.30 – 12.00, locatie De Verbeelding, Zeewolde
- 11 oktober: Zingen: "Golven van de Ziel": 19.30 - 21.00, locatie De Verbeelding, Zeewolde
- 4 november: Labyrintlopen: "Lopen in herinnering" 19.30 – 21.00, locatie De Verbeelding, Zeewolde
- 18-19 november: 7e editie popkoor Zeewolde, locatie De Verbeelding, Zeewolde
- 24 november: Klankreis, 19.30 – 21.00, locatie Muiderweg 24, Zeewolde
- 16 december: Stembelijding Lied van de Seizoenen, "De Winter - Verlangen", 09.30 – 12.00, locatie De Verbeelding, Zeewolde



## Programma 2016



**LabyrintFlevoland**

Muiderweg 24

3891 DB Zeewolde

Tel.: 06-48773829

[www.labyrintflevoland.nl](http://www.labyrintflevoland.nl)

[info@labyrintflevoland.nl](mailto:info@labyrintflevoland.nl)

kvk: 50565958

## Frans Meijer



57 jaar, Flevolander.  
Ooit begonnen als  
schoolmeester.  
Verhalen vertellen en  
zingen waren mijn  
favoriete activiteiten  
waar kinderen dol op  
waren.

Tegenwoordig programmamanager wijkontwikkeling.  
Nog steeds ligt mijn passie in het zingen en samen  
zingen. Ik heb een jarenlange ervaring als dirigent en  
zangcoach. Mijn kracht ligt in het begeleiden van  
beginnende en gevorderde amateurs. Iedere keer  
weer ben ik op zoek naar klank en samenklank en wil  
ik mensen iets van die schoonheid laten ervaren.  
Ik begeleid zowel mensen individueel als groepen,  
verzorg workshops voor koren en ben als muzikaal en  
artistiek leider actief bij muziektheaterproducties. Ik  
heb de opleiding stembevrijding gevolgd bij  
Jan Kortie en heb mij hierin verder ontwikkeld.  
Geboeid door 'het vrije zingen', wil ik mensen laten  
ervaren hoe het is om vrij te kunnen zingen:  
eenvoudig en zonder oordeel; ruimte gevend aan dat  
wat er op dat moment is en tot klinken gebracht wil  
worden. Wil je meer weten? Stuur een mailtje:  
[fransmeijer@labyrintflevoland.nl](mailto:fransmeijer@labyrintflevoland.nl)

### **Talenten:**

Stembelijder, Zangcoach, Dirigent, Verteller,  
Gastdocent, Trainer, Programmamanager,  
Labyrintwerker.

*Ik maak mij op, om het midden te vinden,  
het Doel van mijn Leven.  
Wanneer ik het zien kan,  
is de weg daarheen zeker en licht.  
Maar op omwegen  
wordt mijn schrede gevoerd.  
Mijn Hemel,  
hoeveel wendingen liggen nog voor mij?  
Menigmaal geloof ik bij het Doel te zijn,  
dan weer sta ik bijna aan het begin.  
Aarzelend, tastend,  
ga ik naar voren.  
Ik ervaar:  
Iedere ommekeer  
brengt mij dichter bij mijn kern.  
Geen schrede is tevergeefs  
voor de weg naar het HART.  
Eer ik het begrijp,  
ligt het nieuwe spoor voor mijn Leven voor mij.*



## Marina van Arendonk



geboren in 1961,  
polderkind.  
Ooit begonnen als  
juf met muziek en  
kunsteducatie als  
specialisme.

Na 7 jaar onderwijs heb ik een 1e graads opleiding  
aan het conservatorium gevolgd en heb ik mijn passie  
voortgezet in de kunsteducatie als consulent muziek  
en cultuurmakelaar.  
Daarnaast heb ik mij in de afgelopen jaren verder  
gespecialiseerd en verschillende opleidingen gevolgd:  
coaching, counseling met verbeeldingskracht en de  
opleiding integratieve psychotherapie van BGL.  
Ook heb ik de opleiding tot klanktherapeut afgerond,  
volgens de methode Peter Hess (Klankkleur).  
Deze studies voelden voor mij als "thuis komen bij  
mijn talenten".

Ik streef helderheid en transparantie na,  
breng mensen graag in beweging,  
mag ook met liefde een tijdje bij iemand stil staan.  
Wil je in contact komen? Stuur een mailtje:  
[marinavanarendonk@labyrintflevoland.nl](mailto:marinavanarendonk@labyrintflevoland.nl)

### **Talenten:**

Cultuurmakelaar, Coach met specialisme in  
Onderwijs, Kunst & Cultuur, Labyrintwerker,  
Muziek – en Hypnotherapeut.